



田中美智子(管理栄養士・健康咀嚼指導士)

フリーの管理栄養士として全国の歯科医院、産婦人科、保健センター等で栄養指導や離乳食教室を開催。年間 500 名以上の離乳食相談を受ける食のカウンセラー。



増田悦子(なかい歯科クリニック小児専任歯科医師)

小児歯科医として、小児の虫歯予防と治療、小児期からの不正歯列の矯正と筋機能訓練に取り組む。「0 歳からの予防で健全な口腔を育てる」を実践する頼れるドクター。

2019 年 12 月 4 日 (水)

10:00~12:30

## 母と子の離乳食教室

「離乳食の与え方で変わるこどもの身体と心の発達」

赤ちゃんが、初めて「食物を口の中に入れ、噛んで飲み込む」ことを覚える「離乳食」はその後の口腔と全身の発達に大きく影響を及ぼすことわかっています。虫歯にならないための食の工夫、上手な離乳食の与え方、おやつとの与え方のポイント、きれいな歯並びを作る離乳食とは？など、噛めるお口を育てるために必要な大切なお話を管理栄養士がいたします。

また、「0 歳からの虫歯予防ときれいな歯並びのために必要なこと」を歯科医師、歯科衛生士からレクチャーさせていただきます。



 なかい歯科クリニック



日時

2019 年 12 月 4 日(水)

場所

境町ふれあいの里

「憩の家」

参加費：無料

定員：25 名

普段、食べている離乳食  
と食具（スプーンなど）  
飲み物をご持参ください。

お申し込みは下記まで  
お電話をください。

なかい歯科クリニック

茨城県猿島郡境町上小橋

564-5

<http://nakai-shika.jp>

TEL 0280-87-8814